[INSERT](http://localhost/phpmyadmin/url.php?url=https://dev.mysql.com/doc/refman/8.0/en/insert.html) INTO `nurses` (`nid`, `nname`, `nage`, `naadhar`, `ngender`, `hospital`, `nphone`) [VALUES](http://localhost/phpmyadmin/url.php?url=https://dev.mysql.com/doc/refman/8.0/en/miscellaneous-functions.html#function_values) ('101', 'Khushi', '19', '41725848', 'F', 'Zynova hospital', '8451458752'), ('102', 'Hetvi', '19', '85275849', 'F', 'Saifee hospital', '7584976821'), ('103', 'Sanyukta', '21', '65847514', 'F', 'JJ hospital', '7578842241'), ('104', 'Palak', '19', '6854719754', 'F', 'Zynova hospital', '6987574814'), ('105', 'Dikshita', '20', '87548514', 'F', 'Hiranandani Hospital', '5487284842')

[INSERT](http://localhost/phpmyadmin/url.php?url=https://dev.mysql.com/doc/refman/8.0/en/insert.html) INTO `volunteers` (`vid`, `vname`, `vage`, `vgender`, `vaadhar`, `vphone`) [VALUES](http://localhost/phpmyadmin/url.php?url=https://dev.mysql.com/doc/refman/8.0/en/miscellaneous-functions.html#function_values) ('201', 'Vinod', '19', 'M', '87876175', '9372222626'), ('202', 'Rohan', '19', 'M', '87871659', '9658751787'), ('203', 'Kaushik', '19', 'M', '78751574', '6854872587'), ('204', 'Varoon', '19', 'M', '78454875', '5884715877'), ('205', 'Abdemanaf', '20', 'M', '75218751', '6988421787')